

# STAGES DE GOLF COMBLES-EN-BARROIS 2020



Ma philosophie est simple. Partir de vous.

Le golf fait appel à de nombreuses qualités. Certaines sont innées, à développer. Et d'autres se découvrent, à construire. Des situations multiples, dans tous les secteurs du jeu.

Mais le plus important sera de vous aider à vous connaître, à vous construire, de vous accompagner techniquement, physiquement, mentalement afin de développer chez vous le plaisir de jouer.

Vous êtes les bienvenus à Combles, le golf vert et pour tous.

Contact : [nsongy@hotmail.fr](mailto:nsongy@hotmail.fr) ou 0615851955



# STAGE DECOUVERTE

Du lundi 20 juillet au vendredi 24 juillet 2020

Objectifs :

- Mettre en place des bases solides
- Progresser en jouant
- Repartir avec des idées claires
- Vous rendre addict !

Programme

Jour 1 : Découverte des fondamentaux par le putting et le petit jeu

Jour 2 : Qui suis-je ? Mise en pratique au practice

Jour 3 : Jeu sur le parcours, adapté à votre potentiel : plaisir.

Jour 4 : Je comprends, donc je swingue.

Jour 5 : Retour sur le parcours avec des formules magiques

Public :

Débutants ou presque !

Horaires :

9h30-12h30

Nombre de stagiaires :

De 4 à 10

Utilisation de la vidéo, du radar Flightscope mevo et d'outils pédagogiques.

Tarifs :

Non membres : 250€ par personne, 450€ pour un couple

Membres : 220€ par personne, 400€ pour un couple



# **INSCRIPTIONS STAGE DECOUVERTE**

**DU LUNDI 20 JUILLET AU VENDREDI 24 JUILLET**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

# STAGE PROGRESSION



Du lundi 27 juillet au vendredi 31 juillet 2020

OU

Du lundi 17 août au vendredi 21 août 2020

## Objectifs

- Consolider vos apprentissages
- Améliorer votre contact de balle
- Augmenter votre expertise sur les coups à moins de 50m et sur le driving
- Développer la connaissance de votre filière
- Obtenir le sésame !

## Programme

- Jour 1 : matin : GPA : grip-posture-attitude : Les incontournables
- Jour 2 : matin : Qui suis-je ?
- Jour 3 : matin : Différents lies et différentes pentes : incidences
- Jour 4 : matin : La vitesse : sources et préférences
- Jour 5 : matin : Vers votre régularité : drills pour continuer à progresser

Les après-midis se passent sur le parcours, adapté à votre niveau et organisé par thèmes.  
Les règles et l'étiquette seront abordées de façon transversale tout au long du stage, avec un peu de travail à la maison...  
Le passage de la carte verte est inclus.

## Publics

Joueurs en progression, ayant déjà effectué un stage ou pris une série de cours, ou se sentant prêts pour obtenir la carte verte.

## Horaires

10h00-12h00 et 13h30-16h00

## Nombre de stagiaires

De 4 à 10

Utilisation de la vidéo, du radar Flightscope mevo et d'outils pédagogiques.

## Tarifs

Membres : 280€ par personne, 550€ pour un couple

Non membres : 350€ par personne, 650€ pour un couple

# **INSCRIPTIONS STAGE PROGRESSION**

**DU LUNDI 27 JUILLET AU VENDREDI 31 JUILLET**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

# **INSCRIPTIONS STAGE PROGRESSION**

**DU LUNDI 17 AOUT AU VENDREDI 21 AOUT**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

# STAGE PERFECTIONNEMENT



Du lundi 10 août au vendredi 14 août

## Objectifs

- Consolider vos acquis : grip, posture, préférences
- Développer la compréhension de votre swing
- Opter pour une trajectoire préférentielle
- Le spin : un peu, beaucoup, à la folie !
- Savoir gérer l'imprévu : stratégies et solutions

## Programme

- Jour 1 : Déterminons vos forces en relation avec les fondamentaux
- Jour 2 : Contrôle et relâchement : c'est possible ?
- Jour 3 : Tactique et stratégie : sur le parcours
- Jour 4 : Trajectoire préférentielle
- Jour 5 : Maintenant je sais qui je suis !

Les après-midis, vous êtes en autonomie sur le parcours. Je vous donne un thème par jour.

## Publics

Joueurs classés jusque 18 d'index.

## Horaires

9H00-12h00

## Nombre de stagiaires

De 4 à 10

Utilisation de la vidéo, du radar Flightscope mevo et d'outils pédagogiques

## Tarifs

Membres : 220€ par personne, 400€ pour un couple

Non membres : 250€ par personne, 450€ pour un couple + forfait green-fees illimités 150€ pour la semaine par personne

# **INSCRIPTIONS STAGE PERFECTIONNEMENT**

**DU LUNDI 10 AOUT AU VENDREDI 14 AOUT**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-